



DATE: _____

COMPRENDRE SES BESOINS

DÉSENCOMBREMENT VÊTEMENTS



Comment imagines-tu ton garde-robe / ta commode à la fin de ce défi?

Quel est la cause de ton surplus de vêtements à ton avis?

Pourquoi as-tu eu envie de t'inscrire à ce défi?

À quel moment de la journée aimerais-tu te mettre en action pendant le défi? Écris-le à ton agenda pour t'aider à passer à l'action <3

